

03.11-2025-07.11.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Leicht & Lecker	Vollkorn Nudeln ^{Ab} mit Gemüsebällchen ^{Aa,C,G} , Tomatensauce und Erbsen	Chili-Käse-Nuggets ^{Aa,C,G} (Veggie) mit Pilz-Lauchsoße, gebratenen Schupfnudeln und Tomatensalat	gebratene Linsenfrikadelle mit einer Paprikasoße, Vollkorncouscous, dazu Erbsen-Möhrengemüse	Gemüsepuffer ^{Aa,C,G} aus Kartoffeln, Zucchini, Möhre und Kräuterquark ^G	Maultaschenpfanne ^{Aa,C,G} mit mediterranem Gemüse und Parmesan Käse ^G
Klassisch	Cremiges Linsengemüse mit Spätzle ^{Aa,C,G} und Gurkensalat	Apfelpfannkuchen ^{Aa,C,G} mit Vanillesauce ^G , Zimt und Zucker	Käsespätzle ^{Aa,G} Röstzwiebel ^{Aa} und Blattsalat	Hähnchengulasch mit Möhren, Pilzen, Erbsen und Vollkornreis ^{Ab}	MSC Seelachsfilet ^{D,G} , mit Spinat - Käsesauce ^G , Petersilienkartoffel und Gurken-Maissalat

Ihre Küchenchefin und Team wünschen Ihnen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten!
Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet unter www.rebional.de/leistungen eingesehen werden.

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau:

Reis, Getreide, Milch, Grünkernschrot, Roggen, Weizenmehl, Speisestärke, Spaghetti, Penne, Spirelli, Makkaroni, Farfalle



DE-ÖKO-003