




Speiseplan

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Salzkartoffeln		 Reis		Kartoffelpüree mit Bio-Milch 	g1, g2	Möhrencremesuppe	g1, g2, i, k	Nudeln	d1
Wiener Würstchen (Geflügel)	2, 3, 7	Vegetarisches Frikassee	g1, g2, i, k	Hähnchenschnitzel	a, d1	Laugenstange	d1	Hausgemachtes Pesto mit Mandeln	g1, n1
Blumenkohl in Soße	g1, g2, i, k	Erbsen		Grüner Salat				Bunter Salat	
Hausgemachter Tomaten-Dip (ohne Zuckerzusatz)		Obst		Cocktaildressing	a, h, 8			Mangojoghurt	g1
		Obst		Obst					


vegetarische Variante


MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Salzkartoffeln				Kartoffelpüree mit Bio-Milch 	g1, g2				
Falafeltaler	d1			Vegetarisches Schnitzel	a, d1, d4, g1, g2				
Blumenkohl in Soße	g1, g2, i, k			Grüner Salat					
Hausgemachter Tomaten-Dip (ohne Zuckerzusatz)				Cocktaildressing	a, h, 8				
				Obst					

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Geschmacksverstärkern, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) mit Phosphat, 8) mit Süßungsmitteln, 9) gewachst

allergene Stoffe: a) Eier, b) Erdnuss, c) Fisch, d) glutenhaltiges Getreide (d1 Weizen, d2 Roggen, d3 Dinkel, d4 Hafer, d5 Gerste, d6 Khorasan-Weizen), e) Krebstiere, f) Lupine, g) Milch (g1 Milcheiweiß, g2 Milchzucker), h) Senf, i) Sellerie, j) Sojabohnen, l) Sesamsamen, m) Weichtiere, n) Schalenfrüchte (n1 Mandeln, n2 Haselnuss, n3 Walnuss, n4 Pistazie, n5 Cashew, n6 Pecannuss, n7 Paranuss, n8 Macadamia, n9 Queenslandnuss), o) Schwefeldioxid&Sulphite

 **Vollkorn:** dieses Produkt enthält einen Vollkornanteil von 100%

 **Zucker- und Fettreduziert:** dieses Produkt entspricht den Empfehlungen der DGE (=Deutsche Gesellschaft für Ernährung), d.h. max. 6% zugesetzter Zucker, keine Süßstoffe und nur 1,5% Fett

 = **DE-ÖKO-013:** verwendete Bio-Zutaten kennzeichnen wir mit diesem Siegel

Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden
- Änderungen vorbehalten -