




Speiseplan

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Reis		Salzkartoffeln		Nudeln		Gefüllte Kartoffeltaschen		Klare Hühnersuppe	i
Geschneitztes (V) in heller Tomatensoße	d1, d4, g1, g2, i, k	Fischstäbchen	c, d1	Bolognese mit Bio-Rindfleisch 	i	Kräuterquark	d1, g1, g2	Kleine Spaghetti	d1
Gebatener Mais		Spinat	g1, g2, i, k	Geriebener Gouda	g1, g2	Bulgursalat	d1, 3	Brötchen	d, i, k
		Hausgemachte Remoulade mit Bio-Ei 	a, h, 8	Bunter Salat				Stracciatellacreme	g1, g2, k
		Obst		Obst					

vegetarische Variante

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
		Salzkartoffeln		Nudeln				Klare Gemüsesuppe	i
		Gemüse-Nuggets	d1, d5, g1, g2	Linzenbolognese	g1, g2, i, k			Kleine Spaghetti	d1
		Spinat	g1, g2, i, k	Geriebener Gouda	g1, g2			Brötchen	d, i, k
		Hausgemachte Remoulade mit Bio-Ei 	a, h, 8	Bunter Salat				Stracciatellacreme	
		Obst		Obst					

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Geschmacksverstärkern, 5) geschwefelt, 6) geschwärtzt, 7) mit Phosphat, 8) mit Süßungsmitteln, 9) gewachst

allergene Stoffe: a) Eier, b) Eranuss, c) Fisch, d) glutenhaltiges Getreide (d1 Weizen, d2 Roggen, d3 Dinkel, d4 Hafer, d5 Gerste, d6 Klebsaat-Weizen), e) Krebstiere, f) Lupine, g) Milch (g1 Milcheiweiß, g2 Milchzucker), h) Senf, i) Sellerie, k) Sojabohnen, l) Sesamsamen, m) Weichtiere, n) Schalenfrüchte (n1 Mandeln, n2 Haselnuss, n3 Walnuss, n4 Pistazie, n5 Pflanzöl, n6 Pecannuss, n7 Paranuss, n8 Macadamia, n9 Quecksilber), o) Schwefeldioxid&Sulphite



Vollkorn: dieses Produkt enthält einen Vollkornanteil von 100%



Zucker- und Fettreduziert: dieses Produkt entspricht den Empfehlungen der DGE (=Deutsche Gesellschaft für Ernährung), d.h. max. 6% zugesetzter Zucker, keine Süßstoffe und nur 1,5% Fett

 = DE-ÖKO-013: verwendete Bio-Zutaten kennzeichnen wir mit diesem Siegel

Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden
- Änderungen vorbehalten -