

Speiseplan

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Salzkartoffeln		Tortellini mit Spinat-Ricotta-Füllung	d1, g1, g2	Reis		Nudeln	d1	Kartoffelcremesuppe	g1, g2, i, k
Hähnchenschnitzel	a, d1	Tomatensoße	i	Chili con carne mit Bio-Rindfleisch	i	Hausgemachtes Pesto mit Mandeln	g1, n1	Laugenstange	d1
Spargel in Soße	g1, g2, i, k	Möhren		Rohkostsalat		Tomatensalat	h, o, l	Stracciatellacreme	g1, g2, k
Hausgemachter Tomaten-Dip		Obst		Obst		Obst			
Obst									

vegetarische Variante

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Salzkartoffeln				Reis					
Vegetarisches Schnitzel	a, d1, d4, g1, g2			Vegetarisches Chili	d5, i, k				
Spargel in Soße	g1, g2, i, k			Rohkostsalat					
Hausgemachter Tomaten-Dip				Obst					
Obst									

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Geschmacksverstärkern, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) mit Phosphat, 8) mit Süßungsmitteln, 9) gewachst

allergene Stoffe: a) Eier, b) Erdnuss, c) Fisch, d) glutenhaltiges Getreide (d1 Weizen, d2 Roggen, d3 Dinkel, d4 Hafer, d5 Gerste, d6 Khorasan-Weizen), e) Krebstiere, f) Lupine, g) Milch (g1 Milcheiweiß, g2 Milchzucker), h) Senf, i) Sellerie, k) Sojabohnen, l) Sesamsamen, m) Weichtiere, n) Schalenfrüchte (n1 Mandeln, n2 Haselnuss, n3 Walnuss, n4 Pistazie, n5 Cashew, n6 Pecannuss, n7 Paranuss, n8 Macadamia, n9 Queenslandnuss), o) Schwefeldioxid&Sulphite



Vollkorn: dieses Produkt enthält einen Vollkornanteil von 100%



Zucker- und Fettreduziert: dieses Produkt entspricht den Empfehlungen der DGE (=Deutsche Gesellschaft für Ernährung), d.h. max. 6% zugesetzter Zucker, keine Süßstoffe und nur 1,5% Fett



DE-ÖKO-013: verwendete Bio-Zutaten kennzeichnen wir mit diesem Siegel

Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden
- Änderungen vorbehalten -