










#### Speiseplan

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Kartoffelpüree mit Bio-Milch 	g1, g2	Nudeln	d1	Salzkartoffeln		Reis		Klare Hühnersuppe	i
Hähnchenbrustfilet		Bolognese mit vegetarischem Hackfleisch	d5, i, k	Fischstäbchen (Seelachs, MSC-zertifiziert)	c, d1	Geschnetzeltes (V) in heller Tomatensoße	a, d1, d4, g1, g2, i, k	Kleine Spaghetti	d1
Blumenkohl in Soße	g1, g2, i, k	Geriebener Gouda	g1, g2	Spinat	g1, g2, i, k	Gurkensalat mit Joghurdressing	g1, g2	Brötchen	d, l, k
		Rohkost		Remoulade mit Bio-Ei 	a, h, 8			 Bio-Milchreis 	g1, g2
		Obst		Obst				Zimtucker	

#### vegetarische Variante

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Kartoffelpüree mit Bio-Milch 	g1, g2			Salzkartoffeln				Klare Gemüsesuppe	i
Karotten-Kürbiskern-Rösti	a, d1, i			 Bio-Linsenbällchen	d1, d4			Kleine Spaghetti	d1
Blumenkohl in Soße	g1, g2, i, k			Spinat	g1, g2, i, k			Brötchen	d, l, k
				Remoulade mit Bio-Ei 	a, h, 8			 Bio-Milchreis 	
				Obst				Zimtucker	


**Zusatzstoffe:** 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Geschmacksverstärkern, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) mit Phosphat, 8) mit Süßungsmitteln, 9) gewachst

**allergene Stoffe:** a) Eier, b) Erdnuss, c) Fisch, d) glutenhaltiges Getreide (d1 Weizen, d2 Roggen, d3 Dinkel, d4 Hafer, d5 Gerste, d6 Khorasan-Weizen), e) Krebstiere, f) Lupine, g) Milch (g1 Milcheiweiß, g2 Milchzucker), h) Senf, i) Sellerie, k) Sojabohnen, l) Sesamsamen, m) Weichtiere, n) Schalenfrüchte (n1 Mandeln, n2 Haselnuss, n3 Walnuss, n4 Pistazie, n5 Cashew, n6 Pecannuss, n7 Paranuss, n8 Macadamia, n9 Queenslandnuss), o) Schwefeldioxid&Sulphite

**(V):** dieses Gericht ist vegetarisch

**(Vn):** dieses Gericht ist vegan

 **Zucker- und Fettreduziert:** dieses Produkt entspricht den Empfehlungen der DGE (=Deutsche Gesellschaft für Ernährung), d.h. max. 6% zugesetzter Zucker, keine Süßstoffe und nur 1,5% Fett

 = **DE-ÖKO-013:** verwendete Bio-Zutaten kennzeichnen wir mit diesem Siegel

Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden  
- Änderungen vorbehalten -