


Speiseplan

| MONTAG | | DIENSTAG | | MITTWOCH | | DONNERSTAG | | FREITAG | |
|-----------------|--------------|--|--|--------------------------------------|------------------|-----------------------------|--------------|---------------|--------------|
| Nudeln | d1 | Bauerneintopf mit Bio-Hackfleisch (vom Rind) |  g1, g2, i, k | Cannelloni in heller Tomatensoße (V) | d1, g1, g2, i, k | Kartoffelgratin | g1, g2, i, k | Reis | |
| Linsoße | g1, g2, i, k | Brötchen | d, l, k | Rohkost | | Wiener Würstchen (Geflügel) | 2, 3, 7 | Frikassee (V) | g1, g2, i, k |
| Gebratener Mais | | Obst | | Obst | | Brokkoli | | Erbsen | |
| | | | | | | Tomaten-Dip | | Mangodessert | g1 |

vegetarische Variante


| MONTAG | | DIENSTAG | | MITTWOCH | | DONNERSTAG | | FREITAG | |
|--------|--|---|------------------|----------|--|-----------------------------|--------------|---------|--|
| | | Bauerneintopf mit vegetarischem Hackfleisch | d5, g1, g2, i, k | | | Kartoffelgratin | g1, g2, i, k | | |
| | | Brötchen | d, l, k | | | Gefüllte Paprika mit Quinoa | | | |
| | | Obst | | | | Brokkoli | | | |
| | | | | | | Tomaten-Dip | | | |


Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Geschmacksverstärkern, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) mit Phosphat, 8) mit Süßungsmitteln, 9) gewachst

allergene Stoffe: a) Eier, b) Erdnuss, c) Fisch, d) glutenhaltiges Getreide (d1 Weizen, d2 Roggen, d3 Dinkel, d4 Hafer, d5 Gerste, d6 Khorasan-Weizen), e) Krebstiere, f) Lupine, g) Milch (g1 Milcheiweiß, g2 Milchzucker), h) Senf, i) Sellerie, k) Sojabohnen, l) Sesamsamen, m) Weichtiere, n) Schalenfrüchte (n1 Mandeln, n2 Haselnuss, n3 Walnuss, n4 Pistazie, n5 Cashew, n6 Pecannuss, n7 Paranuss, n8 Macadamia, n9 Queenslandnuss), o) Schwefeldioxid&Sulphite

(V): dieses Gericht ist vegetarisch

(Vn): dieses Gericht ist vegan

 **Zucker- und Fettreduziert:** dieses Produkt entspricht den Empfehlungen der DGE (=Deutsche Gesellschaft für Ernährung), d.h. max. 6% zugesetzter Zucker, keine Süßstoffe und nur 1,5% Fett

 = **DE-ÖKO-013:** verwendete Bio-Zutaten kennzeichnen wir mit diesem Siegel

Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden
- Änderungen vorbehalten -