




Speiseplan

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Reis		Kartoffelcremesuppe	g1, g2, i, k	Nudeln	d1	Kartoffelpüree mit Bio-Milch 	g1, g2	Spätzle	a, d1
Hühnerfrikassee	d1, g1, g2, i, k	Brötchen	d, l, k	Bolognese mit Bio-Rindfleisch 	i	Bio-Omelette 	a	Geschnetzeltes (V) in heller Tomatensoße	d1, d4, g1, g2, i, k
Erbsen				Geriebener Gouda	g1, g2	Blumenkohl in Soße	g1, g2, i, k	Rohkost	
				Gurkensalat mit Joghurdressing	g1, g2	Hausgemachter Tomaten-Dip		Mini-Pfannkuchen	a, d1, g1, g2
				Obst					


vegetarische Variante


MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Reis				Nudeln	d1				
Vegetarisches Frikassee	g1, g2, i, k			Linsenbolognese	i				
Erbsen				Geriebener Gouda	g1, g2				
				Gurkensalat mit Joghurdressing	g1, g2				
				Obst					

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Geschmacksverstärkern, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) mit Phosphat, 8) mit Süßungsmitteln, 9) gewachst

allergene Stoffe: a) Eier, b) Erdnuss, c) Fisch, d) glutenhaltiges Getreide (d1 Weizen, d2 Roggen, d3 Dinkel, d4 Hafer, d5 Gerste, d6 Khorasan-Weizen), e) Krebstiere, f) Lupine, g) Milch (g1 Milcheiweiß, g2 Milchzucker), h) Senf, i) Sellerie, j) Sojabohnen, l) Sesamsamen, m) Weichtiere, n) Schalenfrüchte (n1 Mandeln, n2 Haselnuss, n3 Walnuss, n4 Pistazie, n5 Cashew, n6 Pecannuss, n7 Paranuss, n8 Macadamia, n9 Queenslandnuss), o) Schwefeldioxid&Sulphite

 **Vollkorn:** dieses Produkt enthält einen Vollkornanteil von 100%

 **Zucker- und Fettreduziert:** dieses Produkt entspricht den Empfehlungen der DGE (=Deutsche Gesellschaft für Ernährung), d.h. max. 6% zugesetzter Zucker, keine Süßstoffe und nur 1,5% Fett

 = **DE-ÖKO-013:** verwendete Bio-Zutaten kennzeichnen wir mit diesem Siegel

Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden
- Änderungen vorbehalten -