

Speiseplan

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FRETTAG	
Nudeln	d1	Salzkartoffeln		Gefüllte Nudeln	d1	Kartoffelpüree mit Bio-Milch 	g1, g2	 Reis	
Wüsthengulasch (Geflügel)	i, 2, 3, 7, 8	Fischstäbchen	c, d1	Helle Tomatensoße	g1, g2, i, k	 Bio-Linsenbällchen	d1, d4	Hackfleischbällchen (Rindfleisch)	d1, 7
Grüne Bohnen		Hausgemachte Remoulade mit Bio-Ei 	a, h, 8	Möhrensalat	g1, g2	Quark-Gurken-Dip	g1, g2	Helle Soße	d1, g1, g2, i, k
		Bunter Salat		Obst		Rohkost		Gebratener Mais	
								Bananenquark	g1, g2

vegetarische Variante

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FRETTAG	
Nudeln	d1	Salzkartoffeln						 Reis	
Ratatouille	i	Gemüse-Nuggets	d1, d5, g1, g2					Hackbällchen (V)	a, d1, k
Grüne Bohnen		Hausgemachte Remoulade mit Bio-Ei 	a, h, 8					Helle Soße	d1, g1, g2, i, k
		Bunter Salat						Gebratener Mais	
								Bananenquark	

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Geschmacksverstärkern, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) mit Phosphat, 8) mit Süßungsmitteln, 9) gewachst

allergene Stoffe: a) Eier, b) Erdnuss, c) Fisch, d) glutenhaltiges Getreide (d1 Weizen, d2 Roggen, d3 Dinkel, d4 Hafer, d5 Gerste, d6 Khorasan-Weizen), e) Krebstiere, f) Lupine, g) Milch (g1 Milcheiweiß, g2 Milchzucker), h) Senf, i) Sellerie, k) Sojabohnen, l) Sesamsamen, m) Weichtiere, n) Schalenfrüchte (n1 Mandeln, n2 Haselnuss, n3 Walnuss, n4 Pistazie, n5 Cashew, n6 Pecannuss, n7 Paranuss, n8 Macadamia, n9 Queenslandnuss), o) Schwefeldioxid&Sulphite

 **Vollkorn:** dieses Produkt enthält einen Vollkornanteil von 100%

 **Zucker- und Fettreduziert:** dieses Produkt entspricht den Empfehlungen der DGE (=Deutsche Gesellschaft für Ernährung), d.h. max. 6% zugesetzter Zucker, keine Süßstoffe und nur 1,5% Fett

 = **DE-ÖKO-013:** verwendete Bio-Zutaten kennzeichnen wir mit diesem Siegel

Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden
- Änderungen vorbehalten -