

#### Speiseplan

MONTAG		DIENTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FRETTAG	
Kartoffelpüree mit Bio-Milch	g1, g2	Reis		Nudeln	d1	Salzkartoffeln		Gemüsecremesuppe	g1, g2, i, k
Hähnchenbrustfilet		Hackfleischpfanne mit Paprika, Schmand und Bio-Rindfleisch	g1, g2, i	Tomatensoße	i	Panierter Fisch (Seelachs)	c, d1, g1, g2, h	Laugenstange	d1
Brokkoli		Krautsalat	3	Geriebener Gouda	g1, g2	Spinat	g1, g2, i, k	Stracciatellacreme	g1, g2, k
Hausgemachter Tomaten-Dip (ohne Zuckerzusatz)		Obst		Rohkostsalat		Hausgemachte Remoulade mit Bio-Ei	a, h, 8		
				Obst					

#### vegetarische Variante

MONTAG		DIENTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FRETTAG	
Kartoffelpüree mit Bio-Milch	g1, g2	Reis		Obst		Salzkartoffeln			
Vegetarisches Schnitzel	a, d1, d4, g1, g2	Gefüllte Paprika mit Quinoa auf heller Tomatensoße	g1, g2, i, k			Hausgemachter Gemüsebratling mit Bio-Ei und Quark	a, d1, g1, g2, i		
Brokkoli		Krautsalat	3			Spinat	g1, g2, i, k		
Hausgemachter Tomaten-Dip (ohne Zuckerzusatz)		Obst				Hausgemachte Remoulade mit Bio-Ei	a, h, 8		

**Zusatzstoffe:** 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Geschmacksverstärkern, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) mit Phosphat, 8) mit Süßungsmitteln, 9) gewachst

**allergene Stoffe:** a) Eier, b) Erdnuss, c) Fisch, d) glutenhaltiges Getreide (d1 Weizen, d2 Roggen, d3 Dinkel, d4 Hafer, d5 Gerste, d6 Khorasan-Weizen), e) Krebstiere, f) Lupine, g) Milch (g1 Milcheiweiß, g2 Milchzucker), h) Senf, i) Sellerie, k) Sojabohnen, l) Sesamsamen, m) Weichtiere, n) Schalenfrüchte (n1 Mandeln, n2 Haselnuss, n3 Walnuss, n4 Pistazie, n5 Cashew, n6 Pecannuss, n7 Paranuss, n8 Macadamia, n9 Queenslandnuss), o) Schwefeldioxid&Sulphite

**Vollkorn:** dieses Produkt enthält einen Vollkornanteil von 100%

**Zucker- und Fettreduziert:** dieses Produkt entspricht den Empfehlungen der DGE (=Deutsche Gesellschaft für Ernährung), d.h. max. 6% zugesetzter Zucker, keine Süßstoffe und nur 1,5% Fett



= **DE-ÖKO-013:** verwendete Bio-Zutaten kennzeichnen wir mit diesem Siegel

Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden  
- Änderungen vorbehalten -