

#### Speiseplan

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Feiertag		Kartoffelgratin	g1, g2, i, k	Nudeln	d1	Reis		Kartoffeltaschen	d1, g1, g2
		Panierte Hähnchenbrust	a, d1, g1, g2, k	Tomatensoße	i	Chili con carne mit Bio-Rindfleisch 	i	Kräuterquark	g1, g2
		Brokkoli		Geriebener Gouda	g1, g2	Roter Krautsalat	3	Bulgursalat	d1, 3
		Obst		Gurkensalat mit Joghurdressing	g1, g2			 Bio-Schokopudding 	g1, g2
				Obst					

#### vegetarische Variante

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
		Kartoffelgratin	g1, g2, i, k			Reis			
		 Bio-Linsenbällchen	d1, d4			Chili mit vegetarischem Hackfleisch	d5, i, k		
		Brokkoli				Roter Krautsalat	3		
		Obst							

**Zusatzstoffe:** 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Geschmacksverstärkern, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) mit Phosphat, 8) mit Süßungsmitteln, 9) gewachst

**allergene Stoffe:** a) Eier, b) Erdnuss, c) Fisch, d) glutenhaltiges Getreide (d1 Weizen, d2 Roggen, d3 Dinkel, d4 Hafer, d5 Gerste, d6 Khorasan-Weizen), e) Krebstiere, f) Lupine, g) Milch (g1 Milcheiweiß, g2 Milchzucker), h) Senf, i) Sellerie, k) Sojabohnen, l) Sesamsamen, m) Weichtiere, n) Schalenfrüchte (n1 Mandeln, n2 Haselnuss, n3 Walnuss, n4 Pistazie, n5 Cashew, n6 Pecannuss, n7 Paranuss, n8 Macadamia, n9 Queenslandnuss), o) Schwefeldioxid&Sulphite

**(V):** dieses Gericht ist vegetarisch

**(Vn):** dieses Gericht ist vegan

 **Zucker- und Fettreduziert:** dieses Produkt entspricht den Empfehlungen der DGE (=Deutsche Gesellschaft für Ernährung), d.h. max. 6% zugesetzter Zucker, keine Süßstoffe und nur 1,5% Fett

 = **DE-ÖKO-013:** verwendete Bio-Zutaten kennzeichnen wir mit diesem Siegel

Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden  
- Änderungen vorbehalten -