





Speiseplan

| MONTAG | | DIENSTAG | | MITTWOCH | | DONNERSTAG | | FREITAG | |
|----------|--|------------------------|------------------|--------------------------------|--------|---|---|---|------------|
| Feiertag | | Kartoffelgratin | g1, g2, i, k | Nudeln | d1 | Reis | | Kartoffeltaschen | d1, g1, g2 |
| | | Panierte Hähnchenbrust | a, d1, g1, g2, k | Tomatensoße | i | Chili con carne mit Bio-Rindfleisch  | i | Kräuterquark | g1, g2 |
| | | Brokkoli | | Geriebener Gouda | g1, g2 | Roter Krautsalat | 3 | Bulgursalat | d1, 3 |
| | | Obst | | Gurkensalat mit Joghurdressing | g1, g2 | | |  Bio-Schokopudding  | g1, g2 |
| | | | | Obst | | | | | |

vegetarische Variante


| MONTAG | | DIENSTAG | | MITTWOCH | | DONNERSTAG | | FREITAG | |
|--------|--|--|--------------|----------|--|-------------------------------------|----------|---------|--|
| | | Kartoffelgratin | g1, g2, i, k | | | Reis | | | |
| | |  Bio-Linsenbällchen | d1, d4 | | | Chili mit vegetarischem Hackfleisch | d5, i, k | | |
| | | Brokkoli | | | | Roter Krautsalat | 3 | | |
| | | Obst | | | | | | | |


Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Geschmacksverstärkern, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) mit Phosphat, 8) mit Süßungsmitteln, 9) gewachst

allergene Stoffe: a) Eier, b) Erdnuss, c) Fisch, d) glutenhaltiges Getreide (d1 Weizen, d2 Roggen, d3 Dinkel, d4 Hafer, d5 Gerste, d6 Khorasan-Weizen), e) Krebstiere, f) Lupine, g) Milch (g1 Milcheiweiß, g2 Milchzucker), h) Senf, i) Sellerie, k) Sojabohnen, l) Sesamsamen, m) Weichtiere, n) Schalenfrüchte (n1 Mandeln, n2 Haselnuss, n3 Walnuss, n4 Pistazie, n5 Cashew, n6 Pecannuss, n7 Paranuss, n8 Macadamia, n9 Queenslandnuss), o) Schwefeldioxid&Sulphite

(V): dieses Gericht ist vegetarisch

(Vn): dieses Gericht ist vegan

 **Zucker- und Fettreduziert:** dieses Produkt entspricht den Empfehlungen der DGE (=Deutsche Gesellschaft für Ernährung), d.h. max. 6% zugesetzter Zucker, keine Süßstoffe und nur 1,5% Fett

 = **DE-ÖKO-013:** verwendete Bio-Zutaten kennzeichnen wir mit diesem Siegel

Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden
- Änderungen vorbehalten -