




Speiseplan

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Nudeln	d1	Salzkartoffeln		Gefüllte Nudeln	d1	Kartoffelpüree mit Bio-Milch 	g1, g2	Pfannkuchen	a, d1, g1, g2
Würstchengulasch (Geflügel)	i, 2, 3, 7, 8	Fischstäbchen	c, d1	Helle Tomatensoße	g1, g2, i, k	Hähnchenbrustfilet		Hausgemachtes Apfelmus (ohne Zuckerzusatz)	
Gebratener Mais		Spinat	g1, g2, i, k	Rohkostsalat		Möhren		Zimtzucker	
		Hausgemachte Remoulade mit Bio-Ei 	a, h, 8	Vanillequark	g1, g2			Obst	
		Obst							


vegetarische Variante


MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Nudeln	d1	Salzkartoffeln		Obst		Kartoffelpüree mit Bio-Milch 	g1, g2		
Gemüsegulasch	i	Gebackenes Gemüse				Vegetarisches Schnitzel	a, d1, d4, g1, g2		
Gebratener Mais		Spinat	g1, g2, i, k			Möhren			
		Hausgemachte Remoulade mit Bio-Ei 	a, h, 8						
		Obst							

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Geschmacksverstärkern, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) mit Phosphat, 8) mit Süßungsmitteln, 9) gewachst

allergene Stoffe: a) Eier, b) Erdnuss, c) Fisch, d) glutenhaltiges Getreide (d1 Weizen, d2 Roggen, d3 Dinkel, d4 Hafer, d5 Gerste, d6 Khorasan-Weizen), e) Krebstiere, f) Lupine, g) Milch (g1 Milcheiweiß, g2 Milchzucker), h) Senf, i) Sellerie, j) Sojabohnen, l) Sesamsamen, m) Weichtiere, n) Schalenfrüchte (n1 Mandeln, n2 Haselnuss, n3 Walnuss, n4 Pistazie, n5 Cashew, n6 Pecanuss, n7 Paranuss, n8 Macadamia, n9 Queenslandnuss), o) Schwefeldioxid&Sulphite

 **Vollkorn:** dieses Produkt enthält einen Vollkornanteil von 100%

 **Zucker- und Fettreduziert:** dieses Produkt entspricht den Empfehlungen der DGE (=Deutsche Gesellschaft für Ernährung), d.h. max. 6% zugesetzter Zucker, keine Süßstoffe und nur 1,5% Fett

 = **DE-ÖKO-013:** verwendete Bio-Zutaten kennzeichnen wir mit diesem Siegel

Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden
- Änderungen vorbehalten -