

## Speiseplan

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Spätzle	a, d1	Linsensuppe	i	Nudeln	d1	Couscous	d1, i	Kartoffelpüree mit Bio-Milch	g1, g2
Helle Schinkensoße (Geflügel)	d1, g1, g2, i, k, 2, 3, 7	Brötchen	d, l, k	Vegetarische Bolognese	d5, i, k	Cevapcici (Geflügel)	a, d1, i, h	Bio-Omelette	a
Erbsen		Obst		Geriebener Gouda	g1, g2	Quark-Gurken-Dip	g1, g2	Blumenkohl in Soße	g1, g2, i, k
				Rohkost		Krautsalat	3	Erdbeerpudding	g1, g2
				Obst					

## vegetarische Variante

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Gnocchi in heller Tomatensoße	a, d1, g1, g2, i, k					Couscous	d1, i		
Erbsen						Gefüllte Paprika auf heller Tomatensoße	g1, g2, i, k		
						Quark-Gurken-Dip	g1, g2		
						Krautsalat	3		

**Zusatzstoffe:** 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Geschmacksverstärkern, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) mit Phosphat, 8) mit Süßungsmitteln, 9) gewachst

**allergene Stoffe:** a) Eier, b) Erdnuss, c) Fisch, d) glutenhaltiges Getreide (d1 Weizen, d2 Roggen, d3 Dinkel, d4 Hafer, d5 Gerste, d6 Khorasan-Weizen), e) Krebstiere, f) Lupine, g) Milch (g1 Milcheiweiß, g2 Milchzucker), h) Senf, i) Sellerie, j) Sojabohnen, l) Sesamsamen, m) Weichtiere, n) Schalenfrüchte (n1 Mandeln, n2 Haselnuss, n3 Walnuss, n4 Pistazie, n5 Cashew, n6 Pecannuss, n7 Paranuss, n8 Macadamia, n9 Queenslandnuss), o) Schwefeldioxid&Sulphite

**Vollkorn:** dieses Produkt enthält einen Vollkornanteil von 100%

**Zucker- und Fettreduziert:** dieses Produkt entspricht den Empfehlungen der DGE (=Deutsche Gesellschaft für Ernährung), d.h. max. 6% zugesetzter Zucker, keine Süßstoffe und nur 1,5% Fett

**= DE-ÖKO-013:** verwendete Bio-Zutaten kennzeichnen wir mit diesem Siegel

Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden  
- Änderungen vorbehalten -