






Speiseplan


MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Nudeln	d1	Salzkartoffeln		 Reis		Pizza	d1, g1, 2, 3, 7	Möhrencremesuppe	g1, g2, i, k
Hähnchengeschnetzeltes in heller Tomatensoße	g1, g2, i, k	Panierter Fisch (Seelachs)	c, d1, g1, g2, h	Chili con carne mit Bio-Rindfleisch 	i	Rohkost		Laugenstange	d1
Gebratener Mais		Hausgemachte Remoulade mit Bio-Ei 	a, h, 8	Gurkensalat mit Joghurt dressing	g1, g2	Obst		Sahnepudding	g1, g2
		Bunter Salat		Obst				Beerensoße	
		Obst							


vegetarische Variante


MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Nudeln	d1	Salzkartoffeln		 Reis					
Geschnetzeltes (V) in heller Tomatensoße	d1, d4, g1, g2, i, k	Gemüse-Nuggets	d1, d5, g1, g2	Vegetarisches Chili	d5, i, k				
Gebratener Mais		Hausgemachte Remoulade mit Bio-Ei 	a, h, 8	Gurkensalat mit Joghurt dressing	g1, g2				
		Bunter Salat		Obst					
		Obst							

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Geschmacksverstärkern, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) mit Phosphat, 8) mit Süßungsmitteln, 9) gewachst

allergene Stoffe: a) Eier, b) Erdnuss, c) Fisch, d) glutenhaltiges Getreide (d1 Weizen, d2 Roggen, d3 Dinkel, d4 Hafer, d5 Gerste, d6 Khorasan-Weizen), e) Krebstiere, f) Lupine, g) Milch (g1 Milcheiweiß, g2 Milchzucker), h) Senf, i) Sellerie, j) Sojabohnen, l) Sesamsamen, m) Weichtiere, n) Schalenfrüchte (n1 Mandeln, n2 Haselnuss, n3 Walnuss, n4 Pistazie, n5 Cashew, n6 Pecannuss, n7 Paranuss, n8 Macadamia, n9 Queenslandnuss), o) Schwefeldioxid&Sulphite

 **Vollkorn:** dieses Produkt enthält einen Vollkornanteil von 100%

 **Zucker- und Fettreduziert:** dieses Produkt entspricht den Empfehlungen der DGE (=Deutsche Gesellschaft für Ernährung), d.h. max. 6% zugesetzter Zucker, keine Süßstoffe und nur 1,5% Fett

 = **DE-ÖKO-013:** verwendete Bio-Zutaten kennzeichnen wir mit diesem Siegel

Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden
- Änderungen vorbehalten -