

Speiseplan

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Reis	3, g1, g2, h, i, k	Spätzle	a, d1	Kartoffelgratin	g1, g2, i, k	Gemüsecremesuppe	g1, g2, i, k	Vegetarische Cannelloni in heller Tomatensoße	d1, g1, g2, i, k
Curry mit Kichererbsen und Kürbis		Köttbullar		Hähnchenschnitzel	a, d1	Fladenbrot	d1, d5, l	Rohkostsalat	
Erbsen		Helle Soße	d1, g1, g2, i, k	Brokkoli				Schoko-Nikolaus	g1, g2
		Apfelrotkohl	8	Obst					
		Obst							

vegetarische Variante

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
		Spätzle	a, d1	Kartoffelgratin	g1, g2, i, k				
		Hackbällchen (V)	a, d1, k	Vegetarisches Schnitzel	a, d1, d4, g1, g2				
		Helle Soße	d1, g1, g2, i, k	Brokkoli					
		Apfelrotkohl	8	Obst					
		Obst							

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Geschmacksverstärkern, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) mit Phosphat, 8) mit Süßungsmitteln, 9) gewachst

allergene Stoffe: a) Eier, b) Erdnuss, c) Fisch, d) glutenhaltiges Getreide (d1 Weizen, d2 Roggen, d3 Dinkel, d4 Hafer, d5 Gerste, d6 Khorasan-Weizen), e) Krebstiere, f) Lupine, g) Milch (g1 Milcheiweiß, g2 Milchzucker), h) Senf, i) Sellerie, j) Sojabohnen, l) Sesamsamen, m) Weichtiere, n) Schalenfrüchte (n1 Mandeln, n2 Haselnuss, n3 Walnuss, n4 Pistazie, n5 Cashew, n6 Pecannuss, n7 Paranuss, n8 Macadamia, n9 Queenslandnuss), o) Schwefeldioxid&Sulphite

Vollkorn: dieses Produkt enthält einen Vollkornanteil von 100%

Zucker- und Fettreduziert: dieses Produkt entspricht den Empfehlungen der DGE (=Deutsche Gesellschaft für Ernährung), d.h. max. 6% zugesetzter Zucker, keine Süßstoffe und nur 1,5% Fett

= **DE-ÖKO-013:** verwendete Bio-Zutaten kennzeichnen wir mit diesem Siegel

Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden
- Änderungen vorbehalten -