

Speiseplan

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Vegetarische Tortellini mit Spinat-Ricotta-Füllung	d1, g1, g2	Salzkartoffeln		Reis		Kartoffelpüree mit Bio-Milch	g1, g2	Linsensuppe	i
Helle Tomatensoße	g1, g2, i, k	Fisch-Nuggets	c, d1	Chili con carne mit Bio-Rindfleisch	i	Hähnchenbrustfilet		Laugenstange	d1
Möhren		Spinat	g1, g2, i, k	Rohkostsalat		Ketchup	8	Windbeutel	d1, g1, g2
		Hausgemachte Remoulade mit Bio-Ei	a, h, 8	Obst		Gurke-Mais-Salat			
		Kleiner Nikolaus	g1, g2, k						

vegetarische Variante

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
		Salzkartoffeln		Reis		Kartoffelpüree mit Bio-Milch	g1, g2		
		Gebackenes Gemüse		Vegetarisches Chili	d5, i, k	Vegetarisches Schnitzel	a, d1, d4, g1, g2		
		Spinat	g1, g2, i, k	Rohkostsalat		Ketchup	8		
		Hausgemachte Remoulade mit Bio-Ei	a, h, 8	Obst		Gurke-Mais-Salat			
		Kleiner Nikolaus							

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Geschmacksverstärkern, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) mit Phosphat, 8) mit Süßungsmitteln, 9) gewachst

allergene Stoffe: a) Eier, b) Erdnuss, c) Fisch, d) glutenhaltiges Getreide (d1 Weizen, d2 Roggen, d3 Dinkel, d4 Hafer, d5 Gerste, d6 Khorasan-Weizen), e) Krebstiere, f) Lupine, g) Milch (g1 Milcheiweiß, g2 Milchzucker), h) Senf, i) Sellerie, k) Sojabohnen, l) Sesamsamen, m) Weichtiere, n) Schalenfrüchte (n1 Mandeln, n2 Haselnuss, n3 Walnuss, n4 Pistazie, n5 Cashew, n6 Pecanuss, n7 Paranuss, n8 Macadamia, n9 Queenslandnuss), o) Schwefeldioxid&Sulphite



Vollkorn: dieses Produkt enthält einen Vollkornanteil von 100%



Zucker- und Fettreduziert: dieses Produkt entspricht den Empfehlungen der DGE (=Deutsche Gesellschaft für Ernährung), d.h. max. 6% zugesetzter Zucker, keine Süßstoffe und nur 1,5% Fett



DE-ÖKO-013: verwendete Bio-Zutaten kennzeichnen wir mit diesem Siegel

Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden
- Änderungen vorbehalten -