




## Speiseplan

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Kartoffelpüree mit Bio-Milch 	g1, g2	Tortellini mit Spinat-Ricotta-Füllung	d1, g1, g2	Salzkartoffeln		Nudeln	d1	Bauerneintopf mit vegetarischem Hackfleisch	d5, g1, g2, i, k
Wiener Würstchen (Geflügel)	2, 3, 7	Helle Tomatensoße	g1, g2, i, k	Fischstäbchen	c, d1	Rindergeschnetzeltes	h, 2	Brötchen	d, l, k
Blumenkohl in Soße	g1, g2, i, k	Rohkost		Spinat	g1, g2, i, k	Apfelrotkohl	8	Windbeutel	d1, g1, g2
Hausgemachter Tomaten-Dip (ohne Zuckerzusatz)		Obst		Hausgemachte Remoulade mit Bio-Ei 	a, h, 8				
				Obst					

## vegetarische Variante

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Kartoffelpüree mit Bio-Milch 	g1, g2	Obst		Salzkartoffeln		Nudeln	d1		
Vegetarische Bratwurst	a, d1, h, i, k			 Bio-Omelette	a	Geschnetzeltes (V) in heller Tomatensoße	d1, d4, g1, g2, i, k		
Blumenkohl in Soße	g1, g2, i, k			Spinat	g1, g2, i, k	Apfelrotkohl	8		
Hausgemachter Tomaten-Dip (ohne Zuckerzusatz)				Hausgemachte Remoulade mit Bio-Ei 	a, h, 8				
				Obst					

**Zusatzstoffe:** 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoffen, 3) mit Antioxidationsmitteln, 4) mit Geschmacksverstärkern, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) mit Phosphat, 8) mit Süßungsmitteln, 9) gewachst

**allergene Stoffe:** a) Eier, b) Erdnuss, c) Fisch, d) glutenhaltiges Getreide (d1 Weizen, d2 Roggen, d3 Dinkel, d4 Hafer, d5 Gerste, d6 Khorasan-Weizen), e) Krebstiere, f) Lupine, g) Milch (g1 Milcheiweiß, g2 Milchzucker), h) Senf, i) Sellerie, j) Sojabohnen, l) Sesamsamen, m) Weichtiere, n) Schalenfrüchte (n1 Mandeln, n2 Haselnuss, n3 Walnuss, n4 Pistazie, n5 Cashew, n6 Pecannuss, n7 Paranuss, n8 Macadamia, n9 Queenslandnuss), o) Schwefeldioxid&Sulphite



**Vollkorn:** dieses Produkt enthält einen Vollkornanteil von 100%



**Zucker- und Fettreduziert:** dieses Produkt entspricht den Empfehlungen der DGE (=Deutsche Gesellschaft für Ernährung), d.h. max. 6% zugesetzter Zucker, keine Süßstoffe und nur 1,5% Fett



**DE-ÖKO-013:** verwendete Bio-Zutaten kennzeichnen wir mit diesem Siegel

Spuren von Allergenen können nicht ausgeschlossen werden  
- Änderungen vorbehalten -