











01.12.2025-05.12.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Leicht & Lecker	gebratenes Kürbis-Polenta Schnitzel mit Vollkornreis, Tomatensoße , dazu einen Möhren-Apfelsalat 	Hähnchengyros mit Tzatziki ^G , Gemüsereis (Erbsen und Reis) ^{A, G, J} 	Spaghetti * ^{Aa} mit Tomatensauce, geriebener Mozzarella ^G und Gurkensticks 	Kartoffelgratin ^G mit Blumenkohl, Broccoli und Möhren , dazu eine Veggie Wurst 	Kartoffelgnocchi ^{Aa, C} mit Pesto Rosso ^{Ha} (getrocknete Tomaten) , Rohkost 
Klassisch	Rührei ^{G, G} mit Rahmspinat ^G und Kartoffelstampf ^G 	Kartoffelsuppe ^{G, J, I} mit Mehlkornbrötchen ^{Ab} und Kohlrabisticks 	Currywurst (Geflügel) mit Kartoffeldrillingsen, Currysauce und Gurkensticks 	Rindfleischfrikadelle ^{Aa, C} einer dunklen Fleischsoße, Möhren und Kartoffelstampf ^G 	Hausgemachter Kaiserschmarrn ^{Aa, C, G} mit Vanillesauce, Zimt und Zucker ^G 

Ihre Küchenchefin und Team wünschen Ihnen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten!
Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet unter www.relional.de/leistungen eingesehen werden.

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau:

Reis, Getreide, Milch, Grünkernschrot, Roggen, Weizenmehl, Speisestärke, Spaghetti, Penne, Spirelli, Makkaroni, Farfalle



DE-ÖKO-003