

12.01.2026-16.01.2026



	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Leicht und lecker</b>	Vegetarische Nuggets mit Kartoffel-Kürbis-Gratin und Blumenkohl-Möhrengemüse 8,A,C,F,G,I,J	Kartoffelpuffer mit Apfelmus A,C,G,I	Gemüselasagne mit Möhre, Lauch und Sellerie A,G,I,J	Seelachfilet mit Kartoffelgnocchi und Blumenkohl-Brokkoli Gemüse A,C	Gemüseböllchen aus Möhre, Sellerie und Kartoffel, dazu eine Paprikasoße, Mais-Bohnen und Spätzle A,G,C
<b>Klassisch</b>	Schmetterlingsnudeln mit einer Spinat-Käsesoße und Kohlrabi-Möhrensticks A,G,J	Milchreis mit warmen Kirschen, Zimt und Zucker A,C,G	Hähnchenbrust (Natur) mit geschmorten Tomaten-Zucchini-Gemüse und Vollkornreis A,F,G,I,J	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße, Zimt und Zucker A,C,G	Hühnersuppe mit Vollkombrotzten und Gemüserohrkost A,A,B,I,J

**Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau:**  
Reis, Getreide, Milch, Grükkernschtrot, Roggen, Weizenmehl, Speisestärke, Spaghetti, Penne, Spirelli, Makkaroni, Farfalle

