

12.01.2026-16.01.2026

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Leicht und lecker | Vegetarische Nuggets mit Kartoffel-Kürbis-Gratin und Blumenkohl-Möhrengemüse 8,A,C,F,G,I,J | Kartoffelpuffer mit Apfelmus A,C,G,I | Gemüselasagne mit Möhre, Lauch und Sellerie A,G,I,J | Seelachsfilet mit Kartoffelgnocchi und Blumenkohl-Brokkoli Gemüse A,C | Gemüsebällchen aus Möhre, Sellerie und Kartoffel, dazu eine Paprikasoße, Mais-Bohnen und Spätzle A,G,C |
| Klassisch | Schmetterlingsnudeln mit einer Spinat-Käsesoße und Kohlrabi-Möhrensticks A,G,J | Milchreis mit warmen Kirschen, Zimt und Zucker A,C,G | Hähnchenbrust (Natur) mit geschmorten Tomaten-Zucchini-Gemüse und Vollkornreis A,F,G,I,J | Kaiserschmarrn mit Vanillesoße, Zimt und Zucker A,C,G | Hühnersuppe mit Vollkornbrötchen und Gemüserohkost Aa,Ab,I,J |

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau:

Reis, Getreide, Milch, Grünkernschrot, Roggen, Weizenmehl, Speisestärke, Spaghetti, Penne, Spirelli, Makkaroni, Farfalle



DE-ÖKO-003