

Speiseplan

MO, 15.09.

DI, 16.09.

MI, 17.09.

DO, 18.09.

FR, 19.09.

Leicht und Lecker

Vollkorn Nudeln mit
Geflügelbällchen,
Tomatensauce und Erbsen

A,G

Klassisch

Cremiges Linsengemüse mit
Spätzle und Gurkensalat

A,C,G

Nachtisch

Vanillepudding

G

Leicht und Lecker

Valess Schnitzel (Vegetarisch)
mit Champignonsauce,
gebratenen Schupfnudeln und
Tomatensalat

A,C,G

Klassisch

Apfelfannkuchen mit
Vanillesauce, Zimt und Zucker

A,C,G

Nachtisch

Obstauswahl

Leicht und Lecker

mit Frischkäse und Brokkoli
gefüllte Kartoffeltaschen,
Tomatensauce, dazu einen
bunten Blattsalat

A,F,G

Klassisch

Käsespätzle, Röstzwiebel
,Blattsalat

A,D,G

Nachtisch

Früchtejoghurt

Leicht und Lecker

Gemüsepuffer aus Kartoffeln,
Zucchini, Möhre, Kräuterquark
C,G

Klassisch

Hähnchengulasch mit Möhren
und Vollkornreis

A

Nachtisch

Obstsalat

Leicht und Lecker

Maultaschenpfanne
(Vegetarisch) mit mediterranem
Gemüse und geriebenen
Parmesan Käse

A,G

Klassisch

MSC Seelachsfilet mit Spinat-
Käsesoße und

Petersilienkartoffel

A,D,G

Nachtisch

Stückchen Kuchen

A,C,G

Allergene und Zusatzstoffe

Im Speiseplan gekennzeichnete Buchstaben und Zahlen haben folgende Bedeutung:

- A Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- C Eier und Eierzeugnisse
- D Fisch und Fischerzeugnisse
- F Soja und Sojaerzeugnisse
- G Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)