

Speiseplan

MO, 01.09.

DI, 02.09.

MI, 03.09.

DO, 04.09.

FR, 05.09.

Leicht und Lecker

Chili sin Carne (Vegetarisch)
mit Bulgur 

A,F,J

Klassisch

Germknödel mit
Pflaumenkompott

A,C,G

Nachtisch

Vanillepudding

F,G

Leicht und Lecker

Thai - Curry mit Zuckerschoten,
Möhre und Paprika, dazu

Jasminreis

A,F,G

Klassisch

Mac and Cheese mit

Gurkensalat 

A,G

Nachtisch

Obstsalat

Leicht und Lecker

Gnocchi mit italienischen
Gemüseragout und Parmesan ,
dazu Blattsalat und

Joghurtdressing

Klassisch

Hamburger oder Cheeseburger

, Kroketten, saure Gurke,

Blattsalat und Ketchup 

A,G

Nachtisch

Erdbeer-Joghurt

G

Leicht und Lecker

Makkaroni Nudeln mit

Linsenbolognese und

Krautsalat

A,H,I

Klassisch

Geflügel-Cevapcici mit Tzatziki,

Djuvec- reis und Krautsalat

A,C,G 

Nachtisch

Schokoladenkuchen

A,C,G

Leicht und Lecker

Blumenkohl in

Schnittlauchsauce mit

Salzkartoffeln und

Kürbiskerncrunch

F,H,I,J,K

Klassisch

Gemüsepizza mit Tomate,

Zucchini und Mais 

Nachtisch

Obstauswahl

Allergene und Zusatzstoffe

Im Speiseplan gekennzeichnete Buchstaben und Zahlen haben folgende Bedeutung:

- A** Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- C** Eier und Eierzeugnisse
- F** Soja und Sojaerzeugnisse
- G** Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)
- H** Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse
- I** Sellerie und Sellerieerzeugnisse